

МБОУ «Морозовская школа»

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №2 от 08.09.2023 года

Утверждаю
и.о. директора школы
И.В. Герасимовская
Приказ №82 от 08.09.2023

Программа здоровьесбережения «Здоровый ученик – здоровое будущее страны» на 2023-2026 учебные годы

Разработчики программ

гг. лжл , , с ктп ж гйъвж ги м нмА М
ц и вжл , , пмфж йълщз нгв бмб
йължим , , пм г лжи вж ги м нм
мнж лжъ
См лжл , , н гвпгв гйъ н мт пмъ слмз
м б лжс фжж

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Раздел	Страница
пнм н мб ккщ«	3
м плж гйыл с нжпи «	5
м к ж лм н м с н мб ккщ,.....	6
Мпа плмг м гпнг глжг н мб ккщ.....	6
мижжы нщ г йжс фжжн мб ккщ«	6
ч гг н гвп йглжг мсвм м ып г гб ь ч гз п гвг«	7
плм лщг л н йглж вг гйылм жн мб ккщжн гвнмй б гкщг тм кщ м щ,.....	8
аи а кмлж м жлб свм м ып г гб ь ч гз вг гйылм ж«	9
Свм м ып г гб ь ч жп гвп ж г лмймбжжн жггл гкщг апйм ж А«	11
К г мвщимл мй л в г йжс фжгз н мб ккщ«	12
й л вг гйылм жнм г йжс фжжн мб ккщ.....	12
джв гкщг гсайъ щсвм м ып г гб ь ч гз вг гйылм жц имйщ«	17
й л вгзп жз нм г йжс фжжн мб ккщ«	18

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

жжглім лжг н мб ккщ	Свм м щз а глжи свм м мг авач гг п лщ
Мс м жиж н мб ккщ	гй лжл , , с кп ж гйъ вж ги м нм А М ци вжл , , пмфж йълщз нгв бмб йължим , , пм г лжи вж ги м нм мнж лжъ См лжл , , н гвггв гйъ н мгпмь слмз м б лжс фжж
Фгйъ н мб ккщ	мсв ъ м см гйлаъ п гва б л ж аъ ч аъ гсмн щщз а г лщз н мфгпп им м щз пнмтм п аг с ж жъ нпж мймбж гпимбм пмфж йълмбмжтжжж гпимбм свм м ъ а глжи ,
С в жн мб ккщ	п мглжг ж лгв глжг свм м ъп г гб ъ ч ж г лмймбжз н и жиа м щ пг пйад ц имйщ, Мс ми ж н м фж пжп гкщ нм щц глж свм м ъгтм кж аъ ч ж имкнг глфжз нгв бмбм жпм авлжим ц имйщ, Мс ми ж н м фж кмвгйжсвм м ъгтм кж аъ ч гз п гвщ, мсв лжг кг мвж гпимз имнжйиж жллім фжз нгв бмбм ц имйщ нм свм м ъп г гб ъ ч жж г лмймбжк, Мпц ж глжг с жкмвгзп ж па шги м свм м ъп г гдглж пм пгкж имкнмглл кж кжи мпмфжак вкжлжп фжж нгв бмбм пгк ъ а глжи кгвжфжлпиж м лжим пйад щ пмфж йълмз нмкмч ж л пйгглжъ ж ,н, имп гпггаи гнйглж свм м ъ , мсв лжг апим жз вй с ж ж иайъ а щсвм м ъ нгв бмбм , мвгзп жг тм кж м лжъ ап мз ж мз км ж фжж свм м мв джлгвг гйълмп жа а ч ж п ж мвж гйгз жнгв бмбм ,
ми г йжс фжж н мб ккщ	2023 2026 бб
джв гкщгимг лщг гсайъ щ г йжс фжж н мб ккщ ж пмфж йъл ыгтги жлмп ъ	м щцглжг и гп ма глж с п г акглыцглж лгб жлмбм мсвгзп ж н мфгпп ма глж ж мнж лж л нпж мгжсжмймбж гпизз п апа ч ж п , м щцглжг а мл сл лжз нм мн мпк свм м ъ жбмппм лглж , н м фж ьйгкгл м кг мвжи нм ллгз вж блмп жиг н мблмса ж им гифжж авлмп гз пмфж йълмз в н фжж н гв пнмймдгллмп ж и гвлщк н ж щ и к, Мс ми пжп гкщ тжсиайъ а лм-мсвм м ж гйълмз м щ м см гйълмбм а гдвглж г гс пм кп лаъ вг гйълмп ъ кгвжфжлпиж м лжим ж нгв бмбм нм н гван гдвглжъ с мйг лжз вг гз ж нмв мпим пм лглжъ ж п мг гкгллмз им гифжж свм м ъ цимйължим вй вмп ждглж мн жк йълщ гсайъ м а г лмз вг гйълмп жи двмбмц имйължи , б лжс фж пжп гк ж гпимбм имп мй с пмп м лжгк свм м ъ а ч ж п ж а ж гйгз л млтм г м б лжс фжж н мгжй и ж гпиз мпкм м , лждглжг с мйг гкмп ж пг а п лжим м см гйълмбм н мфгпп , Мс ми гимкглв фжз вй мвж гйгз вкжлжп фжж ц имйщ а ж гйгз-н гвкг лжим нмс мй ъ ч ж пжп гк жсж м ъ ма нм н м йгкг свм м ъп г гдглж , ийъ глжг нй л м щ ц имйщ гбай лмг н м гвглжг лгвгйъ свм м ъ , гбайж м ъ пжп гка лга м лщ с л жз пнмтм п аъ ч ж имкнйгипмжа тм кж м лжъ свм м мбмм с джлж,
А п лжиж г йжс фжж	А ч жп 1-9 ий ппм ж мвж гйж ий ппщг аим мвж гйж

н мб ккщ	а ж гй -н гвкг лжиж пмфж йьлщз нгв бмб кгвжфжлпижт м лжиж г м дпимв ФМ,
м кщжкг мвщ г йжс фжжн мб ккщ	Б аннм щг ж жтвж жва йьлщг с л ж гпгвщ л йь вглж кмсбм щг ц а кщ вжфжмлщг кг мн ж ж лгий пшл м лга м л вг гйьлмп ь
Апйм ж г йжс фжж н мб ккщ	Мс м ижн мб ккщм гпнг глж н жм жг свм м ь А, А г йь мк гцглжж А пнгим п с ллщ п йж лжтк в ллмбм гцглж л свм м ьг цимйьлжим , м гвлжж вж блмп жижсвм м ь ма ь ч ж п жкмжж м жлб н мжп мв ч ж цимйг жскглглжз п с ллщ п мн мп кжсвм м ь , А г гсайь м кмжж м жлб свм м ь ма ь ч ж п н ж с мигн мб ккщ с ж ж цимйщ,
Ан йглжг имп мйь	Имп мйь л в г йжс фжжз кг мн ж жз н мб ккщ мпачгп й ь жлнмйлж гйж ки вмйдлмп лмз имжнг гл лмп ж, чгг айм мвп ммпачгп й г вкжлжп фж цимйщ,

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

м йгк свм м ъ цимйлжм пбмвл и и лжимов и а йъл , гвг йълмк
бмпап п глмк м см гйълмк п лв г бм м жп м Гвжп глпц ж пмйь лц
п мгк сл глжжн гвкг м ч гбм п гвлгбм м см лж п лм ч жп гйм ги ж б дв лжл
гбмС М Г гбм гйм г гпжж жб дв лпжж и гп ,

й гцгжж с в жпм лгжж свм м ъ а глжи К жжж г п мм см лж Млпжж пимж
гвг фжж жжжжж м йм с м иа м см гйълщ а гдвгжж пнгфж йълщ н мб кк
л н йгллщ л аи гнйгжж свм м ъ ма ъ чжп пмп йгллщ па мк ж мс плщ
нпж мтжжжмжж гпжж мпм гллмп гз, Мц гжж н м йгкщ свм м мбм м с джжж й г п
ийъ г мз м пг мс плщ нг жмвщ л жп п ллгбмвг п ,

п м ч мб кк свм м цз а глжи свм м мг авач гг п лщ в йгг - мб кк
пмп йгл л мшм г гвг йтымв фгйг мз н мб ккщ с ж ж м см лж ,

пбмвл цлжз вглъ гпък и а йылщкж й г п пмсв лжг айм жз л н йглл
 ай гнйглжг свм м ъ пм лглжг свм м ъ т жж гпимом нпж ж гпимом ж ва м лмбм,
 м гпнг ж ъ цимйължа мскмдлмп ъ пм лглж свм м ъ с нг жмв ма глж
 пгм кжм ъ а лбм лгм мвжжщг сл лж акглж ж л щжж нм свм м мка м с
 л а ж ъ жпнмйсм ъ нмйа гллщг сл лж нм пгвлг лмз джжж Ц имй вмйдл щ
 мйымийа ъ а лбм щпмимл п гллібм м гпимом гйм ги лмн гдвг пбм

мсл фгйъ вг гйълмп жнмсвм м ъп г гдглжъ кщжп мвжйжжс нмйа глліщ
т и ж гпимк пмп м лжжсвм м ъ а ч ж п жнгв бмбм л ц гз цимйщ млг й бм
свм м ъ т и м м щ йглліщ вмп ждглж нгв бмбж гпимв л айж ж н и
свм м ъп г гдглж ,

М йж фж н мб ккщ л жл г п п нг мбм ий пп ж н мвмид г п л пг п англ
м а глж пнмпп а пм лглж свм м ъ а п лжим м см гйтлмбм н мфгп ,

МБ КК ПЙАДЖ МШІМ МЗ ПМ АВЛЖ ГП М СМ ЛЖ ЖСВ ММ ЛГЛЖ М Ч ГП ГЛІМІ Ж
Ц ИМЙЩЖ МВЖ ГЙГЗ,

й г г г й ж ф ж л г г а г п в м н и л ж г й Ы Щ п м а г л м к н и л г ц и м й щ м л м з в
м см г й Ы Щ г м й п ж с ж а Ъ ч ж п л н г в к г г п г п г л л м л а л м б м бак л ж л м б м
ы п г ж г п и м б ф ж и й и д г г г с п ж л г а в м н и л ж г й Ы л м б м м см л ж ж м п н ж г й Ы Щ
к г м н ж ж ,

мб кк н жс л нмйаджъ кмвгйъ им маъ цимй жа жгй пкмба жпнмйъсм ь
н жс мигаглщ нй лм м г ь чж нм г лмп к цимйължм ымв м й пжсл лжз
идгн жмфглигвмпждглжз а чжп ,

шм лмз св гз л цгз цимйщ йгп тмкжм лжгама ьчжп пжп гкщ сл лж
а г лщ вжпжнйжл, мм см лжт ыммвжл ж мшм лщ ьйгкгл м пмфж йьлмийа а лмбм
ж ымлмжж гпимбм с ж ж п лщ, ымв п сж л м см лжт и и фгймп лаб
бмпа в п гллаб пжп гка м гпнг ж ьчаб пмфж йьлмг с ж жт йж лмп ж ймджп нмжжм
н м ж с в пм лглж тжж гпимбм л п гллмбм ж нпж ж гпимбм свм м ь
нмв п ьчгбм нмимйглж, ымма л цг м см гйьлмг а гдвглжт пмвгзп аг
пмфж йжс фжж шнапилжм п гвлгз м чгм см гйьлмв цимйщ пймдлщ вжл кж лм
кгл ьчжп аймж пм гкгллмв вгзп ж гйьлмп ж

гвй б гк мб кк ийь г пг пг л ж мйгг пн мп лгллщг л п м ч гг
гк л н йглж свм м ып г гб ь ч гз вг гйълмп ж ц имйщ н жггл гкщг пжп гкг
м см лж 8

- м лглжг жай гнйглжг свм м ъ а глжи ,
- гпнг глжг тм кж м лж свм м ЪПМ л ь ч ж иайъ а лщ вжфжз пгкѣж,
- гпнг глжг свм м ЪПМ л ь ч гз вг гйѣлмї жнгв бмб ,

Жим глгжг пг имжнмгл м с ац ь ч ж свм м ыг а глжи вгйм лг н мп мг, лм
г аг г нглж нмйгвм гйълмп ж пжп гкщж швг диж М м в ллмк л н йглжжм
пйа и пйа ь гсайъ лг вм ж ып, й лмкг лмг пм авлж гп м пг а п лжим
м см гйълбм н мфгп л н йглжж пм лглж ж ай гнйглж свм м ь а глжи
н ж гвг идгй гкмжа гсайъ а8свм м шз а глжи свм м мг авачгг п лщ

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

- мб кк с м л пмм г п жжпмпйгваб ч жжжлм к ж лщж и кж8
1. С имл М мпм лщ б л ж н г гли ,
 2. Импп ж афжж Мппжз пимв гвг фжж,
 3. а г двглжжп лж лщ н жй 2.4.3648-20 лж лм-ьнжвтк жймбж гпижт
г м лж им б лжс фжжк мпнж лж жм а глж м вщ жмсвм м йглж вг гз жкмймвгдж ,
 4. л ж 0,1 0,2,137. -20 лж лм-ьнжвтк жймбж гпижт г м лж и м б лжс фжж
м чгп глмбмнж лж л пйглж ,
 5. гвг йтылщ с имл м м см лжж Мппжз пимв гвг фжж,
 6. жи с К жм л айж М а г двглжж тгвг йтылщ г м лжз им см гйтылщ
а гдвлжжк пжм лщсвм м ь ма ь чжп мпнж ллжм ,

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

ц имйылмж св лжж К А К м мсм пи ц имй » пмсв лщ лгм мвжжщ агим ж вй
п г гдглж свм м ь а чжп , пг ц имйтылщ нмжгч глж пмм г п аб п лж лщж
бжбжлж гпижж лм к к лм к к нмд лмз гсмн пмпж г м лжж м лщ свм м ь ж
м лщ ав ма ь чжп , Св лжт ц имйщ пнмймд глм л й бмап мгллмж а пиг,
г ж м ж ц имйщ мб двгл с мжк ,

Кадровые ресурсы	Материально - технические	Научно-методические ресурсы
– ж ги м А9 – с кгп ж гйъвж ги м нм А М9 – пмфж йтылщ нгв бмб9 – ий ппщг айм мвж гйж9 – а ж гй -н гвкг лжжж9 – йглщ ц имйылмж мвж гйыпимбм имжж г ,	– и жлг щ м гпнг глщг лгм мвжжщк а г лщжж имжнъ г лщж м м авм лжжк м г ь чжж бжбжлж гпижж г м лжжк9 – пнм с й м гпнг глщг пнм ж лщж жл гл гк жпнм ж лщж м м авм лжжк9 – свг йиж вац г щг9 – п мйм пмм г п аб ч пгк п лж лщжж бжбжлж гпижж г м лжжк ,	– К г мвж гпи йжг а лгм мвжж вй нмвбм м ижа мим п жпнмйъсм лжжк свм м ьгп г гб ь чж г лмймбжж9 – кг мвж гпижт с м иж а мим ий ппщг пм мвж гйыпимж пм лжж ,

1 ЭТАП. ИНФОРМАЦИОННО ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ (2023 – 2024 учебный год)

Цель: щ йглжт н мйгкщ ж м мпм лжт и а йтылмж н мб ккщ9 нмвбм м и вж блмп жи
к г жйм9 с м и н мб кк жйжн мги м нмсвм м ьгп г гб ь чгз нгв бмбжж ,

Задачи:

- пмсв лжт м гз б аннщ9
- мфгли жжъ чжп гпа пм к г жйтылщ и в м щ м б лжс фжжмлщ
жтм к фжжмлщ 9
- пн гвгйглжт пгг м г п гллмп жм с ллмп гз жс в и двмбма п лжи н мги 9
- щ йглжт п ай а щ т и м м ми сщ ь чжж лгб ж лмг мсвгзп жт л свм м ь
ма ь чжп 9
- л йжс и а йтылмж ппж ж гкмз н м йгкщ жса глжт кгви гпжм лжт
вж блмп жи 9
- л йжс а м л с мйг гкмжж вжл кжжжтм кжм лж м лмц глж и гвлщж н жщ и к9
- жса глжт ж лгв глжт лм щ свм м ьгп г гб ь чжж г лмймбжж9

– жса глжг лм щ тм к жкг мвм н мн б лвщс Д жж лгв глжг 9

– с м и пжп гкщн мгжй и ж гпжж ж мпжж гйьлщ кг мн ж жз,

Ответственные: вкжлжп фж цимйщ м б анн а ж гй -н гвкг лжиж ий пшщг
аим мвж гйж пмфж йьлщз нгв бмб ,

2 ЭТАП. ОСНОВНОЙ (ПРАКТИЧЕСКИЙ) (2024 – 2025 учебный год)

Цель: г йжс фж с м ллмбм свм м ьгп г гб ь ч гбм мпжж гйьлм-м см гйьлмбм
н мфгп ,

Задачи:

- пм г цглп м лжгк г жйьлм- г лжгпимв сщ А8 с м и н мб кк цимйьлщ
слм мс п лщ м шгвжлжжз нй лм мпжж гйьлщ м пий ппжк нмл н йгжж
свм м мбм м с джлжж лгв глжг н и жиа м щ нгв бмбм
свм м ьгп г гб ь ч ж г лмймбжз 9
- с м и л а лм-кг мвж гпжж нмймдгжжз н мб ккщ свм м ьгп г гб ь ч гбм
м см лж нмв м вж блмп ж гпжж кг мвжи вй мн гвгйгжж жлвж жва йьлмбм
н мгжй м а ь ч гбмп 9
- н мгжй и ж гпи м нмн гван гдвгжж с мйг лжз 8 н мб кк лиг ж м лж
нми с гйгз свм м ь жм с джлжжм а ь ч ж п 9
- м гпнг глжг и гп глмбмж фжмл йьлмбмнж лж цимйьлжжм жа ж гйгз 9
- м б лжс фж пм авлж гп пгк ь ж ж цимйщ 8 пжп гк ж гпи а г л ж мпжж гйьл
м нмн мн б лвгс Д 9
- нм щц глжг нпж мймбм-нгв бмбж гпимв имжнг гл лмп ж нгв бмбж гпимбм имййги ж 8
лгв глжг лм щ тм к жкг мвм н мн б лвщс Д щ йгжж л ж мйгг ьгт ги ж лщ 9
- м б лжс фж жн м гвгжж пнм ж лщ н свлжжм жпм г лм лжз па п жтк нгв бмбм
ж мвж гйгз 9
- м б лжс фж ж н м гвгжж сйж лщ лга м лщ жвм вг гйьлмп ж 8 влж свм м ь
кгп лжиж вги вщ ифжж нм н мн б лвг свм м мбм м с джлжж н мгжй и жиг
гвлщ н ж щ ги,

Ответственные: вкжлжп фж цимйщ м б анн а ж гй -н гвкг лжиж ий пшщг
аим мвж гйж пмфж йьлщз нгв бмб мвж гйж ,

3 ЭТАП. АНАЛИТИЧЕСКИЙ (2025 – 2026 учебный год)

Цель: л йжс гсайь м щнмйгжж н мб ккщ,

Задачи:

м м и ж л йжс нмйа гллщ в ллщ пмм лгпгжж гсайь м ьипнг жжгл п
нмп йгллмв фгйь 9

им ги ж м и жпйгвм лж мнжп лжг мв ж гсайь м ьипнг жжгл 9

мгм кйгжж гимжглв фжз н к ми нмтм жз нм м б лжс фжж свм м ьгп г гб ь ч гз
вг гйьлмп ж

Ответственные: вкжлжп фж а ж гй -н гвкг лжиж мвж гйж ,

ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Свм м ьгп г гб ь ч жт м см гйьлщ г лмймбжж пйгваг н жсл ь л ж мйгг
сл жжщжж жс пг нг г жйгглщ нм п гпгжж йжлж л свм м ьг а ч ж п , Имг лм
гвжпп гллмв алжи йьлмв г лмймбжж свм м ь лг пачгп аг , Ж мйьим й бмв
имжнйгипмжа нмв мва и м а глжж цимйьлжжм кмба щ ь гц глщс в жтм кжм лж ж
аи гнйгжж свм м ь а ч ж п , жм жг лмв св гз л ц гз цимйщ щ ц гз имйфгнфж
свм м ьгп г гб ь ч гз вг гйьлмп ж п лм жп имйфгнфж агжйжз пбм нгв бмбж гпимбм
имййги ж л тм кжм лжж свм м мбм м с джлжж цимйьлжжм , св с бж г пг
пнги щ пачгп м лж м см гйьлмбм а гдвгжж м см гйьлмв п гвщ, мбй пшм
плж лм-бжжжжж гпжж лм к к ж н жй к пмсв лжг имв м см гйьлмв п гвщ
н гвнмй б г 8

- м йь вгжж п лж лм-бжжжжж гпжж н жй жлм к
- А г мс п лщ мпм гллмп гз м а ь ч ж п

- Мдж а г лм-нмсл гйълмз вг гйълмп ж
- б лжс фж нж лж
- мфж йълм-нгв бмбж гпижг айм ж м а глж

Слагаемые здоровьесберегающей среды:

- Мвж гйж ж с жкмм лмц глж п г глимж
- Ц имйъл п гв
- б лжс фж жпмвг д лжг лга г лмбм гкглж
- гв бмбж гпи п гв имли г лщз н мфгпл а ми
- пж мйбж гпи п гв м ч глжг па ж гй кжжа ч жжжп
- лж лм-бжбжглж гпи п гв пмп м лжг св лж ц имйщ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОГРАММЫ И ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ

Основные направления в здоровьесберегающей деятельности школы.

1. м лглжг жаи гнйглжг свм м ъ а глжи ,
 - м гпнг глжг ц имйължи мскмдлмп ъ пм лглжг свм м ъ л нг жмв ма глж ц имйг⁹
 - пшждглжг а м л с мйг гкмп жа ч ж п⁹
 - акглыц глжг а м л г мдлмп жа ч ж п⁹
 - пм лглжг м мпнмпм лмп жл а ми⁹
 - нмймд ж гйъл вжп кжи тжжг гпимбм с ж ж г гли⁹
 - им гифж пнмпм лмп ж г гли щп ж ъ м лмц глж пмп г п лжи кж мвж гй кж а ж гй кж⁹имжкалжи ж лщг л щжж лг ц имйщ⁹
 - тм кж м лжг пжп гкщпнм ж лм-мсвм м ж гйълмз м щ⁹
 - н жгглглжг жпвж жва йълмбмнмв мв иа ч жж п⁹
 - л йж жг н жйълмбм п й лпж м ллмбмнж лж а ч ж п⁹
 - нм щц глжг а м л иайъ а щсвм м ъ а ч ж п ж б кмлмп ж мн мп свм м ъ⁹
 - имкнг гл лмп ъ нгв бмбм мн мп свм м ъ жсвм м ъгп г гб ъ ч ж г лмйбжз,
2. гпнг глжг тм кж м лж свм м ъгпм л ъ ч ж иайъ а лщ вжфжз пгкъж м кж м лжг свм м бм м с джлжг вмйдлмп ъ мвлм жс вжфжз пгкъж л жб г длгзцаъ мйъ тм кж м лжж л щим акглжз ж мпм лщ сл лжз пнмпм п аъ ч ж нмввг д лжъ пмп п глмбмсвм м ъ⁸
 - пм йъ вглж бйгкгл лщ иайъ а лм бжбжглж гпиж л щим⁹
 - н жйълмгнмп мглжг жпм йъ вглжг гджк вл⁹
 - акглжг л йжж м ъ мн пшцг пж а фжж л мвж ъ щ мв жс лж⁹
 - сл лжг мпм лщ п гз гй ж пнмймдглжг ж мйъ джлгвг гйълмп жм б лжжк⁹
 - сл лжг мпм гсмн пмп жл мдвлжг ми ад ъ ч гз п гвг⁹
 - мн гвгйглжг нми с гйгз⁸ мп гп найъп вщ лжг вй имп мй л в пмп м лжгж свм м ъ жгбмим гифжж⁹
 - мпм лщг н жй н жйълмбмнж лж⁹
 - нмлжж лжг сл глж в жб гйълмз и ж лмп жвй с ж ж свм м бм б лжжк⁹
 - сл лжг н жй пм лглжг свм м ъ м н мп авлщ ж в абж жпт гифжмплщ с мйг лжз⁹
 - акглжг ми сщ ъ н мп гзцаъ нмкмч ъ н жлг мйцж нм гс ацж мдмб м км мдглж⁹
 - сл лжг н ж мвлщ т и м м ай гнй ъ ч ж свм м ъгжн жйж жпнмйъсм лж⁹
 - сл лжг йг г лщ а гдвлжз бвг мскмдлмнмйа ж ъ нмкмч ъ пйа г мйгсж,

й ытги ж лмбм пм лглжг жаи гнйглжг свм м ъ г гли мвж гйж кмба жпнмйъсм ъ слмм слщг кг мвщ гимжглвм ллщг нгв бмбж гпижж имййги ж мк а ж щ мс п лщг мпм гллмп ж г гли⁸ с лжж гйъл гпгв ппи с глжг ж м павдвлжг вг пиж илжб н мпкм пнм ж лщ гйгнг гв пм кгп лщг нм мвщ жб щ

ж н мбайиж ж ,н,

3. гпнг глжг свм м ъгпм л ь ч гз вг гйълмп жнгв бмб ,

мл жг свм м ъгп г гб ь ч вг гйълмп ь нгв бмб нм жймть нгв бмбж гпимк
йгипжимиг нмйгвлжг лгпимйым йг , лм ийь г пг акглж а жгй мпачгп й ь
вг гйълмп ь нм н мгжй и жиг тжжг пимбм нгж мймбж гпимбм ж пмфж йълм-л п гллбм
свм м ь а глжи ,

А ми мп п мпм лмв м б лжс фжмплмв тм кмв м см гйълбм н мфгпш нмымка
длмв п ь свм м ъгп г гб ь ч гз мщ цимйг й г п фжмл йъл м б лжс фж
а ми 8

- м п лм и жбжбжглж гпижгапйм ж ий ппг и жиг г 9
- имйжгп м жвм а г с а ми 9
- п гвл н мвмйдж м лж сйжлщ жвм а г лмв
вг гйълмп ж(7-10 к
- имйжгп м жвм н
- г гвм лжг жвм гс 10-15 кжла 9
- л йж жг ж щ м п аь ч ж и ж жс фжж жлжфж ж щ
ж м гпимбм п мбв мжжвгзп ж гйълмн г ч ь п
жс нм г жгйг ж нмж нмйа глж жпмсжв лжъ 9
- кгп мжвйж гйг пмм г п жжпбжбжглж гпижжжлм к к ж 9
- нмс а ч ж п лжг нмсп9
- л йж жг к м пмвг д лжг жн мвмйдж гйълмп ь мсвм м ж гйълщ кмкгл м л а миг
тжжжла иж вжл кж гпижг н асщ кжла иж гй ип фжж вщ гйъл бжжл п жи
бжжл п жи вй бй с к пп д и ж лщ м ги 9
- л йж жг пмвг д гйълмв п жа ми мн мпм п с ллщ пм свм м ьгк ж свм м щк
м смк джлж9
- л йж жг км ж фжжвг гйълмп жа ч ж п л а миг9
- нгж мймбж гпижз ийжк л а миг9
- л йж жг л а миг ькмфжмл йълщ с вми8 ца и айщ и ь км жп ж гпи жйж
нма ж гйъл и жли нбм м и жс гп лмг щпи сщ лжг тм жск пимккгл жгк
лг мйыц мп ж м м глж касщи йъл кжла и ж ,н,

СТРУКТУРА МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАЗДЕЛ 1. Мфжмл йъл м б лжс фж м см гйълбм н мфгпш ж жнмйьсм лжг
свм м ъгп г гб ь ч ж г лмймбжз н ж г йжс фжжм см гйълбмн мфгпш цимйг,

- м йь вглжг п лж лщ лм к н гвш й гкщ им б лжс фжжа г лбмн мфгпш ,
- жжглглжг свм м ъгп г гб ь ч ж г лмймбжз м см гйълмк н мфгпшг,
- пж мймбж гпижг мпм щсвм м ъгп г гб ь ч гз м б лжс фжжа г лбмн мфгпш ,

РАЗДЕЛ 2. М йжс фж свм м ъгп г гб ь ч ж г м лжз и жлт п аи а г м см гйълбм
а гдвлж ,

- щнмйглжг свм м ъгп г гб ь ч ж г м лжз и скгчглжъ А скггйълмка а пиа
св лжъ цимйщ,
- б лжс фж и гп гллбмбм гбмнж лж ма ь ч ж п ,
- щнмйглжг свм м ъгп г гб ь ч ж г м лжз и мсвацлм- гнйм мка гджка
м см гйълбма гдвлж ,
- щнмйглжг свм м ъгп г гб ь ч ж г м лжз и гпгп гллмка ж жиапп гллмка
мп гчглжъ
- щнмйглжг свм м ъгп г гб ь ч ж г м лжз и пмпм лжъ ж м м авм лжъ а г лщ
и жиг м жн жжглглжъ м см гйълмк н мфгпшг г лж гпиж п гвлп ма глж ,

РАЗДЕЛ 3. Фгймплмп ь пжпгкщ тм кж м лж иайь а щ свм м мбм ж гсмн пмбм м с
джлж ма ь ч ж п м б лжс фж свм м ъгп г гб ь ч гз вг гйълмп ж А ж бм м лмп ь
а ж гйгз и г йжс фжжсвм м ъгп г гб ь ч гз вг гйълмп ж ,

- мсжфжмтж м лжг цимйщ и гп г свм м ъп г гб ь ч гбм м см гйълмбм а гдвлж ,
- м йг глжг цимйщ пг г мг с жкмвгзп жг пжп гкщ свм м ъп г гб ь ч ж цимй л а лм-нгв бмбж гпиж жм ч гп глщ м б лжс фжз ,
- Бм м лмп ъа ж гйгз иа п жь свм м ъгм ллмв м г ,
- б лжс фж кг мвж гпимз м щнмнм щц глжь и йжгжи фжж нгв бмбж гпиж и в м м й п жсвм м ъп г гб ь ч гбм м см лж ,

РАЗДЕЛ 4. М йжс фж свм м ъп г гб ь ч ж г лмймбж тжсиайъ а щ ж пнм свм м ъгм ллмв вг гйълмп жм см гйълмбма гдвлж

- мп м лжг тжсиайъ а лм-пнм ж лмбмимкнйгип м см гйълмбма гдвлж ,
- б лжс фж а мим тжс мпнж лж м см гйълмк а гдвлжж ,
- жс мпнж лжг гджгвл цимйщ ,
- лгий ппш тжсиайъ а лм-пнм ж л м ,
- Имл мйъ с щнмйглжгк ма ь ч жжп м см гйълмбма гдвлж лм к жм в жб гйълмз и ж лмп ж ,
- Имкнйгипш мфгли тжсж гпимз нмвбм м йгллмп ж ма ь ч ж п м см гйълмбм а гдвлж ,

РАЗДЕЛ 5. см гйъл ж мпнж гйъл м нм м б лжс фжжпжп гкщ тм кж м лж н жм жг м свм м бмм с джслжма ь ч ж п ,

- б лжс фж м см гйълмз м щ м см гйълмк а гдвлжж ки а г лщ вжпфжнйжп свм м ъгм ллмбм йми ,
- б лжс фж мпнж гйълмз м щ А м й п жтм кж м лж иайъ а щ свм м бмм м с джслжма ь ч ж п ,
- А п жг ма ь ч ж п жж мвж гйгз свм м ъгм ллмв м гм см гйълмбм а гдвлж ,

РАЗДЕЛ 6. б лжс фж н мгжй и жижанм г йглж нпж м и ж лщ гч гп пмфж йълмз п гвг ма ь ч ж п ,

- мб кк н мгжй и жижанм г йглж нпж м и ж лщ гч гп ма ь ч жжп ,
- щ йглжг т и м м жпи пн мп лглж нпж м и ж лщ гч гп п гвг ма ь ч ж п ,
- б лжс фж гсмн пшмз нмввг дж ь ч гз м см гйълмз п гвщ ,

РАЗДЕЛ 7. б лжс фж имкнйгипшмбм пн м мдвлж пжп гкщ тм кж м лж свм м бмм м с джслжма ь ч ж п пжп гк кгвжфжпшмбмм пйадж лж ма ь ч ж п ,

- фгли имкнйгипш нми с гйгз пмп м лж свм м ъ ма ь ч ж п ,

РАЗДЕЛ 8. б лжс фж пжп гкщ кмлж м жпб птм кж м ллмп жиайъ а щ свм м бмм с джслж ма ь ч ж п п гвп кж нпж мйбж гпиж г лмймбжз лиг лщ кг мвм ж пмфжймбж гпиж мн мпм ,

- мб кк вж блмп жиж нпж мйбж гпиж и г жп жи ма ь ч ж п п с лщ п нми с гй кжж свм м ъ ,
- мб кк лиг жм лж нми с гйгз свм м ъ жм с джслжма ь ч ж п ,
- фгли птм кж м ллмп жа ма ь ч ж п ж мвж гйгз жа ж гйгз цимйщ км ж фжж гвлж свм м бмм с джслж

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ СРЕДСТВА И ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

1. Гигиенические средства (медико-гигиенические здоровьесберегающие технологии),

- ийъ ь ч ж имкнйгип кг л н йгллщ л пм йъ вглж л вйгд ч ж бжбжлж гпиж айим жз пмм г п жжп гбй кгл фж кж л жп м 8
- г м лж и к г жйълм- г лж гпимка пмп м лжъ св лж цимйщ⁹ м б лжс фж й длмз а м ижнмгч глжз гбай лмгн м г ж лжгий ппм ,
- гпнг глжг фжмл йълмбма м л а г лмз л б асиж мжс гд лжжнг га мкйглж ,

- б лжс фж фжм йьлмбм бм гбм нж лж ма ь ч ж п - нжч вийдл щ ь нийлмфгллмв нм жжж гпимка пмп а, щ ь гс гвлмв жжж гпимк м лмц глжж ж гсмн шмв п м ижс глж и г ж йьлмбмппи ,
- м йь вглжг м ч гбм гджк вл ма ь ч ж п гджк акп глмбм ав в жб гйьлмв и ж лмп ж гджк нж лж жп , м йь вглжг г м лжз кгвжфжпимв л н йгллмп ж8
- мг гкглл вжпн лпж жс фж а ч ж п цимйщ нгв бмбм ж пм авлжим м см гйьлмбма гдвлж ,
- м кжм лжгн ж щ лмв нм г лмп ж гп жсвм м цз м сджлж ,
- ж ж жг вг к ьйгкгл лщ л щим йж лмв жм ч гп гллмв бжбжлщ ,
- М йжс фж н мгжй и ж гпжж н мб кк н ж ж ми а ч ж п пфйь н гван гдвлж жптгифжз ,

2. Средства двигательной направленности (физкультурно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии).

- млм лмк в ллщ г лмймбжж г йжаь п л а ми тжсиайь а щ ж мг пнм жлщ пгифжз, Мпн гвгйглжг ма ь ч ж п л млм лаь нмвбм м ж гйьлаь ж пнгфж йьлаь б аннщ вй а п ж тжсиайь а лм-мсвм м ж гйьлщ ж пнм ж лм-к ппм щ кг мн ж ж н м мвж па г мк ж пмп м лж свм м ь жйжл млм лжжпн мим ж свм м ьг ,
- А мжж тжсиайь а щ пнмтм п аь ч жг глж миг пжйщ щтмйж мп ж щп м щ бж имп жжв абж и гп , жб гйьл и ж лмп ь ма ь ч ж п нмкжм а мим тжжж гпимв иайь а щ м см гйьлмк н мфгпшг м гпнг ж ьп с п г 8
 - жсиайь кжта ми пмм г п жжп гимжглвагкщк имжнйгипмк ан длглжз ,
 - б лжсм ллщ нмв ждлщ жб л нг гкгл ,
 - лгий ппщ пнм жлщ сл жз ж пм г лм лжз м ч гцимйьлщ пнм жлщ кг мн ж жз влгз свм м ь ,
 - кмп м гйьлщ сл жз тжжж гпимв иайь а мв пгифж жийа ,

3. Средства организации благоприятной психолого-педагогической среды ОУ (здоровьесберегающие образовательные технологии – психолого-педагогические).

- пж мйбм-нгв бмбж гпимг пнм м мдвлжг пг ьйгкгл м м см гйьлмбмн мфгп ,
- гпнг глжг ниймд ж гйьлмбм ьк мфжм йьлмбм ийжж а глж гпимк имййги ж г ж н мфгпшг с жкмвгзп ж а ж гйь-а глжж ,
 - Им гифж лг й бмн ж лщ ндж мпмк ж гпжж пмп м лжз вг гз ,

4. Средства педагогического воздействия, организации учебного процесса (здоровьесберегающие образовательные технологии – организационно-педагогические).

- нмпп п аь н гвм ч глж пмп м лж вгс в н фжмлщ пмп м лжз ,
- Жл гб фж мсвм м ж гйьлмв вг гйьлмп ж м см гйьлщ н мфгп п ж лм гбй кгл жм лм л ж ,
 - жп гклщ нмв мв им б лжс фжжм см гйьлмв вг гйьлмп ж ,
 - Кмвг лжс фж пмвг д лж м см лж ки вгзп аь ч гбмс имлмв гйьп ,

5. Профилактические и закаливающие средства (здоровьесберегающие образовательные технологии – учебно-воспитательные).

- а глжг б км лмв с м гмп мк свм м ьг г гсн мп г ж гйьпжж йги м жж глжпбж ,
- Иайь а лм-к ппм щ кг мн ж ж мсвм м ж гйьлмв л н йгллмп ж ,
- М м п пк ьз ма ь ч гбмп н мн б лв свм м бм м с джлж г гс пжп гка сл жз мвж гйьпимк йги м жж жпвж жва йьлщ гпгв б анн нмжп г гп к ,
- К ппм щ мсвм м ж гйьлщ кг мн ж ж п а пжк мвж гйгз пнм ж лм-мсвм м ж гйьлщ н свлжжж гк ж гпжж н свлжжж свм м ь щ мв л н ж мва ьипа пжж ,

МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ НАД РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

- н м гвглжг с пгв лжз нгв бмбж гпимбм пм г ц имйщ пм гч лжз н жвж ги м г9
- нмппч глжг ж с жкмнмппч глжг а мим лгий пппц кг мн ж жэ9
- пмсв лжг кг мвж гпимв имнжйжмнщ 9
- кмлж м жлб пмп м лж свм м ъ а ч ж п ж км йьлм-нпж мймбж гпимбм ийжк ц имйг,
- имп мйь л в м б лжс фжгз а г лмбмн мфпп пн гвгйглжгк а г лмв л б асиж м шкмк вжк ц лж с в лжз лгц имйьлмв м см гйьлмв вг гйьлмп ъ а ч ж п п г г т м кж м лж свм м мбмм с джлж,

ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1. Медицинское направление				
1.1.	К гвжмн-нгв бмбж гпи ьипнг жс 8 л йжс млпм лщ и г жп жи ппп м лж свм м ъ вг гз ц имйг, щ йглжг а ч ж п пнгфж йьлмв к гвжфжппимв б аннщ, гвглжг п мбма г вг гз нм б анн к свм м ъ , м кж м лжг б анн свм м ъ нмнми с гй к,	Ий пппц аим мвж гйж пмбй ппм н гвмп йгллщк в ллщк	Гд гбмвлм	К гвжфжппиж и щ йжп щ свм м ъ ий пппц да л й
1.2.	К гвмпкм а ч ж п ц имйщ нй лм вжпн лпг жс фж мн гвгйглжг а м л тжж гпимбм свм м ъ ,	К гв м лжиж ФМ г м дпимбм змп а ж гй тжж гпимв иайь а щ	Гд гбмвлм	й л к гвмпкм м
1.3.	гпнг глжг ж м б лжс фж н мтжй и ж гпиж н ж ж ми а ч ж п	К гв м лжиж ФМ г м дпимбм змп	Гд гбмвлм	й л н ж ж ми
1.4.	л йжс пйа г к жк ц имйг	вкжпжп фж ц имйщ	Гд гбмвлм	К г ж йщ м г м
1.5	л йжс нмппч гкмп жжн мнапим с л жз нм мйгслж	вкжпжп фж ц имйщ ий пппц аим мвж гйж	Гд гбмвлм	К г ж йщ м г м

	Имл мйъ л в и гп мж нж лж ж нж ыг цж гджжмк	ж ги м ий в м ч жи м г п глпц с м б лжс фжъ нж лж вг гз ц имйг н гвп ж гйж мвж гйъпимбм имж ж г	Гдгвлг лм г глжг бмв	К г ж йщ н м мимйм
1.7.	Имл мйъ пмм г п ж и жг м бжжгжг ппжж г м лж к8 н м г ж лжг мп гч глжг м мнйгжг гл жй фж а м и ж ,в,	С гваъ ч жз мс зп мк а ж гй - н гвкг лжиж	Гдгвлг лм г глжг бмв	С ийъ глжг пмм г п ж
1.8.	Мфжмл йълмг пнжп лжг а мим лг вмнапи ь ч гг нг гб асми а п лжим м см гйълмбм н мфгпш пм йъ вглжг г м лжз л ж	вкжжжп фж ц имйщ	Гдгбмвлм	н и нм мфглиг пнжп лж
1.9.	мп м ллпц имл мйъ л в талифжмлж м лжгк ц имйълмв п мйм мз	ж ги м ц имйщ с кгп ж гйъ вж ги м нм мс зп глпмв п ж м г п глпц с м б лжс фжъ нж лж вг гз ц имйг	Гдгвлг лм г глжг бмв	С ийъ глжг пмм г п ж
2. Просветительско - воспитательное направление				
2.1.	б лжс фж н мп г ж гйъпимв м щ п мвж гй кж йги м жз нм свм м мка м са джлж	С кгп ж гйъ вж ги м нм А М	Гдгбмвлм	Б т жи н м гвлжж йги м ж

2.3.	Мс м и пжп гкщ м а глж мвж гйгз жа ж гйгз нм н м йгк к м лщ ай гнйглж ж пм лглж свм м Ъ вг гз,	вкжпжп фж ц имйщ	Гд гбмвлм	й л м щ
2.4.	м йг глжг мвж гйгз жа ж гйгз м а нмппм лглжж жаи гнйглжж свм м Ъ вг гз,	вкжпжп фж ц имйщ	Гд гбмвлм	й л м щ
2.5.	мвбм м и ж н м гвлжг нгв бмбж гпимбм пм г нм гкг ж щ и щ Ъ свм м щк	вкжпжп фж ц имйщ	Гд гбмвлм	м мимй нгвпм г
2.6.	б лжс фж н мп г ж гйпимв м щ п а ч жжп йги м жз гк ж гпижг ий ппщг пщ ж в абжг жвщ м ,	С кп ж гй вж ги м нм А М ий ппщг аим мвж гй ж	Гд гбмвлм	й л м щ
2.7.	м кп л м п а гдвлжкж св мм лглж ж м б л кж ла гллж вгй нм н мтжй и жиг мигжимк лжж л имк лжж иа глж ж йимбмйжск ,	С кп ж гй вж ги м нм А М	Гд гбмвлм	й л м щ
2.8.	мн б лв тжжгпимв иайъ а щ ж свм м бм м с джлж г гс а миж жмйбжж бгмб тжж жжжж тжсжжж Д тжжгпимв иайъ а щ,	А ж гй - н гвкг лжжж	г глжг бмв	й лща мим

3. Психолого-педагогическое направление

3.1.	пйгдж лжг м мпнмппм лмп ж г мдлмп жжв абж нпж ж гпиж нми с гйгз 8 мн гвйгглжг йж лж а г лмв л б асижл нпж ж гпимг свм м Ъ вг гз 9 жса глжг акп глмбм с ж ж а ч ж п пфгйъ мскмдлмп ж н мвмйдглж м а глж п ц ж ий пп 9 жса глжг нпж мйбж гпиж мскмдлмп гз жбм м лмп ж вг гз и ц имйг 9 щ йглжг н м гпжжмл йълщ жп г гпм а ч ж п жпнмппм лмп гз пфгйъ н м гпжжмл йълмбм п кмн гвйгглж 9 с м и ж лгв глжг пжп гкщ к гвжжм-т жсжмйбж гпимбм имл мй с в н фжгз а ч ж п и сий лщк тм к к м а глж	вкжпжп фж ц имйщ ий ппщг аим мвж гйж	Гд гбмвлм	ж блмп ж гпиж г жпйгвм лж
3.2.	Жпнмйсм лжг свм м Ъп г гб Ъ ч ж г лмйбжз тм к ж кг мвм м б лжс фжж а г лмв вг гйълмп ж	А ж гй - н гвкг лжжж	Гд гбмвлм	й лща мим

4. Спортивно-оздоровительное направление

4.1.	б лжс фж пнм ж лщ кг мн ж жз,	А ж гйъ т жсж гпимв ийъ а щ	Г д гбмвлм	й л м щ
4.2.	Мс м и пжп гкщ лга м лмз ж лгц имйълмз м щ нм тм кж м лжъ свм м мбм м с джлжа ч ж п ,	вкжпжп фж ц имйщ	Г д гбмвлм	й л м щ лга м лмз вг гйълмп жж пгифжз
4.3.	ж йг глжг а ч ж п мвж гйгз пмфж йълщ н л м ц имйщ сийж лщк тм к к мсвм м ж гйълмз м щ,	С кгп ж гйъ вж ги м нм А М ий ппщг аим мвж гй ж	Г д гбмвлм	й л м щ
5. Диагностическое направление				
5.1.	К млж м жтб пмп м лж свм м ъ вг гз	К гвжфжпжжг м лжж г м дпим з ФМ	Г д гбмвлм	г нм гсайъ к к млж м жтб
5.2.	мвбм м и ж н м гвлжг пгкжп вй а ж гйгз ц имйщ нм гкг пм гллмп жвж блмп жжж с ж ж а ч ж п л и дvmз п англж ма глж	С кгп ж гйъ вж ги м нм А М пмфж йълщ нгв бмб	Г д гбмвлм	К г ж йщ пгкжп

Ежегодный примерный календарный план реализации программы здоровьесбережения Сентябрь

- б лжс фж вгда п нмц имйг жнмий пп к ,
- й дж лжг м щ лга м лмз вг гйълмп ж ,
- ийъ глжг нй лщ мвж гйълмбм пгм а нй лщ кг мвж гпжж м шгвжпглжз ж нй л
м щ ц имйълмз ж йжм гиж кг мн ж жз пнмпп аь ч ж нм щц глжъ
ыг тги ж лмп ж м щ нм свм м ъгп г гд глжъ вг гз ,
- ийъ глжг нй лщ нм аим мвп а жимп мйъ мн мпм пнмпп аь ч ж айа ц глжъ
м щ ц имйщ нм свм м ъгп г гд глжъ ,
- б лжс фж и гп гллмбмбм гбмнж лж а ч ж п ,
- м гвлжг т жсайъ к жта ми нмв жд лщ жб л нг гкгл ,
- м гвлжг ла жц имйълщ жа п жг змлщ пнм ж лм-к ппм щ пм г лм лж ,
- м гвлжг кгп лжи нм н гван гдвлжъ вм мдлм- лпнм лмбм к жск ,
м гвлжг йгифжз гпгв мпнж гйълщ пм нм тм кж м лжъ свм м мбм м с
джлж ,
- гвгй свм м ъ ,
- гпнг глжг пжп гк ж гпимбмимп мй с л мп жвг гз м лга м лмг гк ,
- б лжс фж и лжияй лмбмм вщ жмсвм м йглж вг гз б аннщ жпн ,

Октябрь

- б лжс фж м щ а ч ж п нм нмввг д лжъ нм ви л с и гнй ллщ а пи
м нм пмсв лжъ жнмввг д лжъ аь ий пп ц имйг нм пм лглжъ ц имйълмбм
жжач гп ,
- й лж м лжг сл мп жа ч ж п и лжияй лщз нг жмв ,
- мвбм м и ий ппм и сжжлгка нг жмва ,
- м гвлжг ла жц имйълщ пнм ж лщ кг мн ж жз жпм г лм лжз ,

- м гвлжж йгифжз гпгв мпнж гйълщ пм нм тм кж м лжъ свм м мбм м с джлж,
- Гд гвлг лщг тжсиайъ кжта ижжнмв ждлщг жб щл нг гкгл ,

Ноябрь

- м гвлжжкг мн ж жз н жа м гллщ ин свлжиа глък г ж ,
- щнапи нй и м нмп чгллщ м ъ г п иа глжгк жл им жи кж Иа жъ пг г гвлжъ ,
- гк ж гпижг ьипиа пжж,
- м гч лжг и ж нмн м гвлжъ тжсиайъ а лщ н свлжим жб л г ж м жж цимйщ,
- жп гк ж гпижг тжсиайъ кжта ижжвжп кж гпижг н асщ,
- щ м н мвгй ллмв м г нм м б лжс фжж свм м ьгп г гдглж м см гйълмж а гдвлжжж,

Декабрь

- м гвлжжг м и щ щ мпнж гйълщ пм кг мн ж жз нмп чгллщ пгкж лмжа вль м ъ щпм ж
- м гвлжжг имтиа к л пгкъ нмп чгллщ н свлм лжъ л пгкъж,
- жп гк ж гпижг гпижг н асщ,
- б лжс фж и гглж вг гз б аннщ жпи ,

Январь

- гвлгй свм м пщ глжлб свм м мбмм с джлж ,
- гп йщг п
- жсиайъ кж гпижг н асщ,

Февраль

- К гп лл м м млм-к ппм мз жн жм ж глимв м щ,
- жсиайъ а лм-мсвм м ль с ч жлжи г гп ,
- жсиайъ кжта ижж

Март

- й лж м лжг с лщз нг жмв,
- мвбм м и им
- жп гк ж гпижг гпижг н асщ,
- б лжс фж и гглж вг гз б аннщ жпи ,

Апрель

- ифж пгв м ъ ,
- й бмап м цимйълмв г ж м жж,
- глъ свм м ъ ,
- жп гк ж гпижг вжп кж гпижг н асщ тжсиайъ кжта ижж

Май

- мвбм м ж гйъл м им б лжс фжжс л мп жа ч ж п йг лжз нг жмв,
- К г мн ж ж нмп чгллщг бмвм чжпг м гвлж ,
- гп йщг п щ ,
- м гвлжжг ьипиа пжз л н ж мва,
- гсгл фж А мим бжбжлщ ,

Июнь

- К гдвал мвлщз вг
- пгкж лщз вглъс
- М м нмнй ла й

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЫ.

пшм л с в цимйщ им м м г л в тм кж м лжтк свм м ып г гб ь ч гз
п гвщ с ийь г п мк м щнмвбм м ж ь а глжи ип кмп м гйьлмв джлж щ п ж ь гбм
л п глм жт жж гпиж свм м щк л а ж ь б км лм м г п глм жьт ги ж лм пм л ь
п мг свм м ыг, Свм м ыг а глжи гбм пмфж йьлм-нпж мйбж гпи в н фж лм к йьлм
с ж жт мклмбмк мн гвгй г п п гвмз им м мв мп дж г, й г гли м 5 вм /4 йг ы мв
п гвмз й г п цимй,

I п англъ, йьлмг с глм,
А м гл ь8 жж ж лм-нм гвлг гпиж
Мсай ь 8

тм кж м лщл щижимскалжи фжжа ж гй ь-а глжи а глжи-а глжи,
жпа п аь йгкгл лщл щижп лж лм-бжбжлж гпимв иай ь а щ,
А глжин жм ч г п ибжбжлж гпимв иай ь а г,
а ь ч жп лгв г п мь вг гйьлмп ь йгкгл лщл пмп й ь ч жт свм м бм м с
джлж,

жйьл м б лжс фж нж лж а гдвлжж,
II п англъ, гвлгг с глм,
А м гл ь, кмфжм йьлщ,
Мсай ь 8

гкйглж ип кмп м гйьлмв м б лжс фжжсвм м бм м с джлж,
Акглъц глжт нпж мькмфжм йьлмв л б асж м па п жт лгб жлбм м лмц глж и а г лмжа
н мфппа,
А г л л б аси пмм г п аь ч мс па ма ь ч гбмп лг щц г аблг глж г гли,
лжд глжт бжнмвжл кжж джлжа глжи,
п гвмкйгллмп ь а п лжим м см гйьлмбм н мфпп мн мп м лщ жаи гнйглж
свм м ь,

жйьл м б лжс фж нж лж а гдвлжж,
йж жт живж жва йьлмбмнмв мв им а ь ч жп,
III п англъ, цгг с глм,
А м гл ь8 п гллщ,

па п жт п гпм щ пжа фжз л а ми,
Жл глжт жи фж м см гйьлмбмн мфпп лгн жмвж инг га мкйглж,
па п жт л ац глжз тжжмйбж гпиж жбжбжлж гпиж лм к,
жйьл м б лжс фж нж лж а гдвлжж,
мнай жс фж иай ь а щсвм м ь,
м кж м лжт нйм бмпп кмтмл лж жсвм м бм м с джлж,

л п м ч гг гк кмдлмпа г гллмп ь а г дв ь мжгллма ж гй пмп м лжж
пвгй ь вй свм м ь пм гкгллмбм а глжи мйцг гк, м лг сл ж м нгв бмб
вмйдгл щнмй ь м с ллмп жкгвжфжппимбм м лжи, мп ма ж гй ь вмйдгл м ь и
м щма глжт вг гз цимйг лгл лмжймач г свм м ь цимйьлжим, г йьлмв н и жиг
бм свм длгг щп мж ь а г лщ н мфпп ижж м смк м щ мл лг мйьлм лг а авц й
тжж гпимг пмп м лжт а ч жп лм ж лн мж аи гнй й ж пжйщ ж
мскмдлмп ж пачгп йглжт с нй лж м ллщ вгзп жз нм г йжс фжж в ллмв н мб ккщ
нмс мйж нмйа ж ь пйгваь ч жт гсай ь щ8

авг

— птм кж м л пжп гк тжсай ь а лм-мсвм м ж гйьлмв м щ м см гйьлмбм
а гдвлж г гс пм кгп лаь вг гйьлмп ь кгвжфжппиж м лжим ж нгв бмбм нм
н гван гдвлж ь с мйг лжз вг гз ж нмв мп им пм лглж ь ж п мг гкгллмв
им гифжж свм м ь цимйьлжим вй вмп ждглж мн жк йьлщ гсай ь м а г лмв
вг гйьлмп жи двмбм г гли 9

— мпачгп й ьп пжп гк ж гпижз имп мй ь л в пмп м лжтк свм м ь а ч жп ж

- а ж гйгз л млм гм б лжс фжжн мгжй и ж гпжж мпкм м нг ж лмз н мгжй и жжж
- плжд ьп с мйг гкмп ь пг а п лжим м см гйьлмбмн мфгпп 9
- нм щц ьп а м гл ьсл лжз нм мн мп к свм м ь жбмппм лглж ,

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

«Здоровый ученик – здоровое будущее страны»

Этапы реализации программы	Программные мероприятия		
	Для педагогов	Для учащихся	Для родителей
г щз ы н	/,И абйщз п мй ки нгв бмбж гпимбм пм гч лж пим щ мпнж лж иай ь а щ свм м ь цимйължим пжп гкг м щ ий пшлмбм аим мвж гй , 0, с жкмнмгч гкщг м и щ щг а миж Жпнмй ьсм лжг жп г и ж лщ кг мвм м г а ж гй -н гвкг лжи н жтм кж м лжж С Д а ч ж п ,	/, И абйщз п мй п ц гий пшлжим Свм м цз м с д жлж- млм л ц гбм авач гбм 0, л йжс пмп м лж нгж ж гпимбм л п гллмбм т жж гпимбм свм м ь а ч ж п , 1, Жпйгвм лжг ва м лм- л п гллмбм свм м ь н гвп й г пм мз мфглия а м л мпнж ллмп жж фгллмп лщ м жгл фжз ц имйължим , 2, Жса глжг нми с гйгз иай ь а щ свм м ь ц имйължим 8 мпмсл лжг ц имйължи кж фгллмп жсвм м ь 9 а м гл ь птм кж м ллмп ж иай ь а щ свм м ь ц имйължим ,	/, сл имжйглжг мвж гйгз п г м лж кж имж нйгипмз н мб ккщ т жж гпимбм мпнж лж а ч ж п нмп гвп мк импай ь фжз жтм к фжмлщ нжпгк ж айг м щп аниглжз л мвж гйьпж имлтг глфж мвж гйьпж пм лж жвл м и щ щ в г гз , 0, Жса глжг а м л авм йг м ллмп ж а ч ж п ж мвж гйгз м б лжс фжгз т жсиай ь а лм- мсвм м ж гйьлмз м щ м см гйьлмк а гдвлжж , 1, М м мвж гйьпимз м ч гп гллмп жнм л всм а с пмсв лжг свм м щ ж гсмн плщ айм ж а щ ж ав ,

Второй этап Цель: г йжс фж н мб ккщ вг гйълмп ж лгпглжг нмкг г лгм мвжкм ж им ги ж гг млм лшг нмймд глж	/, кгл кг мвж гпижж к г жй кж Свм м ыг - ы мпжй , 0, б лжс фж фжий с л жз Свм м ыг- ы м пжй , 1, мтжй и ж гпи глж м и вй нгв бмбм 9с л ж пнм ж лмк с йг9 лфг йъл г нж ,	/, гпгвщ йгифжж н мпкм щл а лм- нмнай лш гйгн мб кк жвгмт жйъкм , 1,Ц имйъл пн иж в , 2,Имтиа п кщз свм м щз ий пп бмв , 5.Фжий ий пшщ пм И и а г г ъ пг м гвщ /-4-г ий пшщ , 6.Фжий ий пшщ пм Свм м щг н ж щ иж свм м щз м с джлж 3-7-г ий пшщ , 7.Фжий ий пшщ пм гвлщг н ж щ ижжж н гвмйгглжг 6-9-г ий пшщ ,	/, м кгп лшг с л ж вг гз ж мвж гйгз а пжг жб л мсва г нм мв пнм ж лш пм г лм лж , 0, ч гц имйълшг пгк гз лшг пнм ж лшг н свлжжж, 1, гк ж гпижг мвж гйъпижг пм лж щ ъ свм м щк ы м кмвлм ,
Третий этап Цель: м м ч глжг нмжж ж лмбм мнш г йжс фжж имлфгнфжжпжп гкщ тжсиайъ а лм- мсвм м ж гйълмз м щц имйщ,	гв бмбж гпижз пм г Свм м ып г гб ъ ч вг гйълмп ъ ц имйщ8 кмлж м жлб ыг т ги ж лмп ж ,	/, л йжс пмп м лж нпж ж гпимбм л п гллмбм тжсж гпимбмсвм м ъ а ч ж п , 0,Жпйгв лжг ва м лм л п гллмбм свм м ъ нмп гвп мк жса глж а м л мпнж ллмп жж фгллмп лш м жгл фжз ц имйължим , 1,Жса глжг нми с гйгз иайъ а щ свм м ъ ц имйължим 8 мпмсл лжг ц имйължи кж фгллмп жсвм м ъ 9 а м глѣ птм кж м ллмп ж иайъ а щсвм м ъ	/, ч гц имйълмг мвж гйѣпимг пм лжг Мсайъ щ г йжс фжж н мб ккщ , 0, Мскгч глжг м г лмз жлтм к фжж мвж гйѣпижг щ,

